

Objectif: Pourquoi et comment se relier à sa Nature Profonde en s'appuyant sur notre système de guidance émotionnel à partir de la classification florale proposée par le Docteur Bach ?

Le dimanche 19 janvier : les peurs, comment sécuriser son espace intérieur ? L'alignement. La connexion. L'Ancienne Réalité.

Le dimanche 23 février : l'incertitude et le découragement, comment trouver le Juste Milieu, comment se relier à sa guidance intérieure ? La Loi du Libre arbitre.

Le dimanche 22 mars : le manque d'intérêt pour le présent, comment s'ancrer dans notre incarnation ? L'instant présent. Le lâcher-prise, le laisser être.

Le dimanche 26 avril : la solitude, comment ne plus se sentir seul(e) ? La Loi de l'Attraction.

Le dimanche 17 mai : l'hypersensibilité aux influences et aux idées des autres, comment développer le respect de soi, la bienveillance envers soi ? Le pouvoir de l'Amour pour soi.

Le dimanche 14 juin : l'abattement et de désespoir, comment se libérer de nos fardeaux et s'ouvrir à la Vie en développant son pouvoir créateur ? La Loi de la causalité.

Le dimanche 5 juillet : les préoccupations excessives du bien-être d'autrui, comment prendre la responsabilité de notre vie ? La Nouvelle Réalité. Le Pardon. La Gratitude.

Présentation des fleurs concernées, échange sur le thème et proposition d'outils ou de clés pour le rééquilibrage émotionnel.

Méditation sophrologique

Création guidée de son mandala émotionnel avec la fleur de Bach concernée en élixir, dans l'accueil, l'accompagnement et les pistes de résolution.

La présence à tous les ateliers n'est pas obligatoire, mais conseillée.

